



LIEUX ET HORAIRES 2025 – 2026



Âge minimum d'accueil : 3 ans

DOMERAT (COSEC – Rue du 8 mai 1945)

Le mardi

- 17h05 - 17h45 : Eveil Judo enfants nés en 2022 et 2021 *
- 17h50 - 18h45 : Enfants nés de 2020 à 2018
- 19h00 - 20h00 : Enfants nés de 2017 à 2014
- 19h00 - 20h30 : Enfants de 2015 à 2014 (technique)

Le Vendredi

- 17h05 - 17h45 : Eveil Judo enfants nés en 2022 et 2021 *
- 17h50 - 18h45 : Enfants nés en 2020 à 2018
- 19h00 - 20h00 : Enfants nés de 2017 à 2015
- 20h10 - 21h30 : Adultes et ados à partir de 2014

MONTLUÇON (Collège de Nerdre – Rue Ernest Montusès)

Le mardi

- 17h00 - 17h45 : Eveil Judo enfants nés en 2022 et 2021 *
- 18h00 - 19h00 : Enfants nés de 2020 à 2016

Le jeudi

- 19h15 - 20h00 : Renforcement musculaire
- 20h00 - 21h30 : Self Défense

Le Vendredi

- 17h00 - 17h45 : Eveil Judo enfants nés en 2022 et 2021 *
- 18h00 - 19h15 : Enfants nés en 2020 à 2016

MONTLUÇON (Gymnase des Guineberts – Impasse Jean-Jacques Soulier)

Le lundi

- 17h30 - 18h30 : Judo Santé
- 19h00 - 20h30 : Adultes et ados nés à partir de 2014

Le mercredi

- 16h30 - 17h30 : Judo Santé
- 17h45 - 19h30 : Adultes et ados nés à partir de 2014
- 19h45 - 21h00 : Préparation des grades, Kata

(*) *Sous réserve de modification*

Judo Kwai Bourbonnais :

Président : Jean Philippe CLAUTRIER 06 74 33 70 77
Secrétaire : Francis GARY 06 28 16 59 39
Trésorier : Manuel DA ROCHA 06 80 13 26 41
Enseignants : Dominique PIGEARD 07 66 12 20 97
Franck LACROIX 06 03 12 09 23
Dominique CLAUSS 06 80 18 04 72

Site Internet : www.judokwai.info
Facebook : judokwai bouronnais
Instagram : judo.kwai.bouronnais