



LIEUX ET HORAIRES 2026 – 2027



Âge minimum d'accueil : 3 ans

DOMERAT (COSEC – Rue du 8 mai 1945)

Le mardi

- 17h05 - 17h45 : Eveil Judo enfants nés en 2023 et 2022 *
- 17h50 - 18h45 : Enfants nés de 2021 à 2019
- 19h00 - 20h00 : Enfants nés de 2018 à 2015
- 19h00 - 20h30 : Enfants de 2016 à 2015 (technique)

Le Vendredi

- 17h05 - 17h45 : Eveil Judo enfants nés en 2023 et 2022 *
- 17h50 - 18h45 : Enfants nés en 2021 à 2019
- 19h00 - 20h00 : Enfants nés de 2018 à 2016
- 20h10 - 21h30 : Adultes et ados à partir de 2015

MONTLUÇON (Dojo – Gymnase Albert Camus- Avenue Aristide Briand)

Le lundi

- 17h30 - 18h30 : Judo Santé
- 19h00 - 20h30 : Adultes et ados nés à partir de 2015

Le mardi

- 17h00 - 17h45 : Eveil Judo enfants nés en 2023 et 2022 *
- 18h00 - 19h00 : Enfants nés de 2021 à 2016

Le mercredi

- 17h30 - 18h30 : Judo Santé
- 19h00 - 20h30 : Adultes et ados nés à partir de 2015
- 20h30 - 21h30 : Préparation des grades, Kata

Le jeudi

- 19h15 - 20h15 : Renforcement musculaire *

Le Vendredi

- 17h00 - 17h45 : Eveil Judo enfants nés en 2023 et 2022 *
- 18h00 - 19h15 : Enfants nés en 2021 à 2016

MONTLUÇON (Gymnase des Guineberts – Impasse Jean-Jacques Soulier)

Le mardi

- 19h15 - 20h45 : Self Défense *

(*) Sous réserve de modification

Judo Kwai Bourbonnais :

Président : Jean Philippe CLAUTRIER 06 74 33 70 77
Secrétaire : Francis GARY 06 28 16 59 39
Trésorier : Manuel DA ROCHA 06 80 13 26 41
Enseignants : Dominique PIGEARD 07 66 12 20 97
Franck LACROIX 06 03 12 09 23
Dominique CLAUSS 06 80 18 04 72

Site Internet : judokwaibourbonnais.com
Facebook : judokwai bourbonnais
Instagram : judo.kwai.bourbonnais